

#einfachmachen

ANDERS.UNTERWEGS.SEIN

Ausrüstungsliste (in Kurzform)

*Grundsätzlich gilt: **So viel wie nötig - so wenig wie möglich!***

*Und: **Oft hat man viel Brauchbares schon!***

Kleidung

- Schuhe (für weitere Strecken und langes Anhaben)
- Regenjacke, Regenhose
- Fleecejacke, altes Hemd/alte Bluse
- Mütze (Sonnenschutz und für kühlere Nächte) / Schlauchtuch
- Tipp: Wolle
- Ansonsten: was man an T-Shirt, Hose, Socken, Unterwäsche so braucht.

Schlafen

- Schlafsack (Bettbezug oder Innenschlafsack)
- Isomatte, Bodenplane (oder ein Tarp mit Reepschnur und Heringen), Biwaksack
- Hängematte mit Befestigung

Wichtig unterwegs

- Wasser
- Toilettenpapier (und kleine Schaufel)
- Taschenmesser
- Notfallzeug (Plaster, Desinfektion, Zeckenzange, Mückenspray, Sonnencreme)
- Hygiene (Zahnbürste/-pasta, neutrale Seife, Deo, (Einmal-) Waschlappen, Handtuch (kleines Mikrofaserteil))
- Rucksack

*Nice to have, aber nicht nötig - eher was für Luxuscamper*innen :-)*

- Kocher (Spiritus, Gas, Esbit) mit Töpfen
- Sitzkissen, Hocker
- Reepschnur, Karabiner, Heringe
- Zelt
- Navigation

Für Fragen und Anmerkungen schreib an team@andersunterwegssein.de oder einen Kommentar auf <https://andersunterwegssein.de>.